

Не в кедах дело!

Первоапрельское спортивно-оздоровительное шоу

Цели и задачи:

1. Пропаганда ЗОЖ;
2. Создать торжественную атмосферу праздника, дух соревнования, желание участвовать в конкурсах;
3. Обеспечивать высокую двигательную активность участников соревнований;
4. Расширять представления о государственном празднике;
5. Способствовать психологическому сближению в коллективе, развитию положительных эмоций.

Действующие лица:

ведущий,
жюри (3 чел.),
остальные – участники команд и зрители.

Оборудование:

2 вазы и по 7 бумажных «баллов» (флажки), взрослые кеды 4 пары (2 пары связаны скотчем), 4 стойки с палками, 2 стойки - ориентиры, 3-5 маленьких мячей, 2 обруча, мешок с вещами для игры.

Место проведения: данное шоу может проводиться как на открытой площадке, так же в спортивном зале. В случае проведения в помещении, можно предусмотреть места для болельщиков, не эстафетные конкурсы проводить с их участием. Для усиления зрелищности, команды в этом случае могут подготовить помимо названия свои девизы, визитные карточки и др. творческие домашние задания (напр., музыкальный или танцевальный подарок зрителям).

Главными героями шоу являются кеды. В них обязательно должен быть обут ведущий, а так же судейская бригада и ассистенты. Для каждой команды следует приготовить по 2 кеда большого размера.

Шоу состоит из эстафетной и конкурсной игровой части. Их можно разделить и провести сначала конкурсы с индивидуальным участием, а потом командные эстафеты. А можно перемешать и чередовать игры и эстафеты. Первое будет логичнее на открытом воздухе. Второе - в спортивном зале.

Ход праздника:

Вводная часть.

Под музыку в зал с двух сторон вбегают участники соревнования, они держатся за руки, образуют 2 полукруга.

Вед: Нас солнца луч смешит и дразнит, нам нынче весело с утра.
Весна нам дарит звонкий праздник,
И главный гость на нем – улыбка и игра.

Вед: Сегодня на нашем карнавале
Грустить, обижаться, ссориться, драться...

Все: Запрещается!

Вед: Зато громко смеяться, хлопать в ладоши, петь,
Танцевать, играть и шалить

Все: Разрешается!

Вед: Здравствуйте, все, кто сегодня принимает участие в наших соревнованиях! С первым апреля вас, с днем юмора и смеха, с новым счастьем, а для меня счастье уже то, что в век кроссовок и модельных сапожек вы обратили внимание на нашу старинную, традиционную, веками проверенную обувь — кеды! Пусть сегодняшний праздник их прославит и еще раз напомнит, что спортивной обуви, лучшей, чем кеды, еще никто не придумал! Но, это не все. Команде, которая лучше проявит себя в ходе шоу, я вручу специальный приз «Карамельный Кед» — это кед, до верху наполненный конфетами (кед может быть и карамельный, и мандариновый и ореховый и т.п.) Желаю вам честной борьбы и отличного настроения!
Я рада приветствовать вас на Первоапрельском спортивно-оздоровительном шоу «НКД!»
Хотите узнать, что это обозначает?

Отгадайте-ка загадку:

Не ботинки, не сапожки, но их тоже носят ножки.
В них мы быстро бегаем: утром - в школе, днем – домой. *(кеды)*

Да, сегодня все шоу мы посвятим кеду. Кстати, о названии, его можно расшифровать по-другому: «Носи кеды днем». «Не в кедах дело». «Нам кеды дороже»...

Общий девиз: (произносят все вместе)

«Кеды – это сила, кеды всем нужны.
Завоевать победу помогут нам они!»

Участники сегодня действительно покажут такое, что доставит нам много радости и смеха. Командам прошу пройти на старт, а зрители занять свои места в зале.

Мы сегодня действительно кое-что кое-кому дадим, и в первую очередь – кеды командам-участницам шоу!
(Команды (по 10 чел.) занимают свои места, ассистенты торжественно вручают им по паре кед)

Итак, наше шоу целиком и полностью посвящено кедам, самой лучшей спортивной обуви!
Оценивать конкурсы будет жюри в составе:

Вед.: Итак, приветственные речи сказаны, призы — показаны, осталось только назвать команды-участницы и начать первоапрельское спортивно-оздоровительное шоу! Сегодня за «Карамельный кед» будут бороться:

команда «Старый кед».

Девиз: Мы прошли дорог не мало, но огромен белый свет.
Не жалейте кед ребята, ведь без них победы нет!»

команда «Новый кед»

Девиз: Победа будет наша, мы это точно знаем,
Ведь наши кеды легкие, умелые и ловкие!

БОЛЕЛЬЩИКИ, прошу активней поддерживать своих любимцев!

Игровое упражнение «Аплодисменты!»

Вверх ладошки! Хлоп! Хлоп!
По коленкам – шлеп, шлеп!
По плечам теперь похлопай!
По бокам теперь пошлепай!
Можем хлопнуть за спиной!
Хлопаем перед собой!
Вправо можем! Влево можем!
И крест-накрест руки сложим!

Мы начинаем Первоапрельское спортивно-оздоровительное шоу «Не в кедах дело!»

Вед: Правила наших соревнований просты: команда, финишировавшая первой, получает победный «балл» т.е. маленький кед на свой счет.

Основная часть.

Командные эстафеты:

1. Вешки.

Оборудование: на каждую команду: 2 стойки с палками, 1 стойка - ориентир, пара валенок (взрослых).

Каждая команда получает по два кед, на дистанции втыкаются два колышка. Каждый участник команды на пути к линии финиша надевает по кеду на каждый колышек, на обратном пути — снимает кед с колышков и в качестве эстафетной палочки передает следующему в своей команде.

При проведении эстафеты в зале в качестве колышков можно использовать лежащего посреди дистанции с поднятыми вверх ногами ассистента или одного из зрителей. В этом случае можно предложить его сначала «обуть», а потом — «разуть».

Команда, финишировавшая первой, получает победный «балл» т.е. маленький вале ножек на свой счет.

2. Рукокедоход.

Оборудование: 2 пары кед, 2 стойки – ориентира.

В этой эстафете может участвовать не вся команда, а лишь самые физически развитые из ее членов.

Участники разбиваются на пары. Первый получает два кед и надевает их на руки. Затем он упирается руками в пол, а второй берет первого за ноги. В таком положении пара перемещается до поворотного флажка и обратно. Дистанция должна быть сокращена до 3-5м.

Команда, финишировавшая первой, получает на свой счет победный «балл».

3. Насорил — убери!

Оборудование: 1 пары кед, заполненные маленькими мячами, 2 обруча, 2 стойки-ориентира.

Каждая команда получает по кеду и 3-5 снежков (или маленьких мячей). Мячи складываются в кед. На середине дистанции делается отметка – обруч. Участник на пути «туда» высыпает мячи из кед около отметки, на пути «обратно» снова собирает их в кед и передает его в качестве эстафетной палочки следующему участнику.

Команда, финишировавшая первой, получает на свой счет победный «балл».

4. Футболисты.

Оборудование: 1 пара кед, мячи (мягкие) на каждого участника, 2 дуги.

Каждая команда получает по кеду и по мягкому мячу для каждого участника. Напротив каждой команды ставятся по дуге «ворота» на расстоянии 5м. Участник на пути «туда» ведет свой мяч кедом как клюшкой, и забивает мяч в ворота. На пути «обратно» - бежать с кедом в руках, передать эстафету.

Команда, финишировавшая первой, получает на свой счет победный «балл».

Игра со зрителями.

«Мы устали, засиделись.»
Мы устали, засиделись,
Нам размяться захотелось. (одна рука вверх, другая вниз, рывками менять руки)
То на стену посмотрели,
То в окошко поглядели.
Вправо, влево поворот,
А потом наоборот. (повороты корпусом)
Приседанья начинаем,
Ноги до конца сгибаем.
Вверх и вниз, вверх и вниз,
Приседать не торопись! (приседания)
И в последний раз присели,
А теперь на место сели. (салятся)

Вед: А сейчас у нас, есть забавная игра. Поиграем? (ДА!!!)

«Веселый карнавал»

Оборудование: мешок с вещами.

Игра по очереди с каждой группой. Под музыку по кругу передают большую сумку, в которую заранее сложены всевозможные предметы одежды. Когда звуки музыки замолкают: человек, в чьих руках оказалась сумка в данный момент, должен достать один из предметов и надеть на себя. Так происходит, пока все вещи не вынут из мешка. В завершении все танцуют под веселую музыку.

5. Сиамские близнецы.

Оборудование: 2 пары кед, крепко связанные скотчем, 2 стойки-ориентира.

Каждая команда получает по два кед, крепко связанные скотчем. Участники команд разбиваются на пары. Всунув по одной ноге в связанные кеды, пары преодолевают дистанцию «туда» и «обратно».

Кеды передаются следующей паре своей команды.

Команда, финишировавшая первой, получает победный «балл» на свой счет.

6. Сиамские близнецы-2.

Оборудование: 2 пары кед, крепко связанные скотчем, 2 стойки-ориентира.

Команды в тех из парах и с теми же связанными скотчем кед преодолевают эстафетную дистанцию, но только спиной вперед. Пары идут в кед только «туда», «обратно» — пара возвращается бегом, сняв кеды.

Команда, финишировавшая первой, получает на свой счет победный «балл».

7. Городки.

Оборудование: кегли 10-12 штук, каждому участнику по одному кеду.

Выполняется командами по очереди. Каждый участник «вооружается» кедом. Вся команда выстраивается в шеренгу. На расстоянии 5-10 мет ров от них расставляются кегли (10-12 штук). Метая кед, как городошную биту, участник старается сбить как можно больше кеглей. Задание выполняется по очереди каждым игроком.

Команда, сбившая больше кеглей, получает на свой счет победный «балл».

Жюри подводят итоги эстафеты. В случае равенства «валов» у двух команд можно устроить дополнительный конкурс, в котором примут участие лучшие пары из спорящих команд

8. Дополнительный конкурс «Пенальти - 2»

Оборудование: 2 пары кед, крепко связанные скотчем, дуга (ворота), 5-7 мячей.

Пара участников обувается в связанные кеды. Перед ней устанавливается 5-7 мячей, на расстоянии 5-10м — небольшие ворота. Ударом связанных ног надо загнать в ворота как можно больше мячей.

Заключительная часть.

Вед.: Итак, наше Первоапрельское спортивно-оздоровительное шоу «Не в кедах дело!» подошло к концу!

Ну, а поскольку наше шоу было, прежде всего, спортивным, то давайте подведем итог соревнований и приступим к награждению лучших спортсменов!

Слово жюри: Сегодня одержали победу любовь и добро!
Пусть вас не покинут улыбка, сердечность, тепло.

Вед: Насмеялись, наплясались? И надеюсь наигрались? (ДА!!!!)
Значит пришла пора, попрощаться!

Игры и конкурсы с индивидуальным участием

Метание валенка.

Участник надевает валенок на ногу, а затем старается резким движением ноги забросить его как можно дальше. Место падения валенка отмечается мелом или флажком. Побеждает игрок, чей валенок улетел дальше других. Победитель награждается званием «Почетный не валяльщик» и шоколадной неваляшкой.

Городки.

Участник «вооружается» валенком. На расстоянии 5-10 мет ров от него (в зависимости от возраста участников) расставляются кегли (10-12 штук). Метая валенок, как городошную битку, участник старается сбить как можно больше кеглей. Победитель награждается званием «Почетный не валяльщик» к шоколадной неваляшкой.

Пенальти.

Участник надевает валенок на ногу, перед ним кладутся 5-10 мячей. На расстоянии 5-10 метров от участника ставятся (или обозначаются вертикальными стойками) не большие ворота. Пиная мячи ногой в валенке, участник старается попасть в ворота. Побеждает тот, у кого больше мячей попа ли в цель. Победитель получает звание «Почетный не валяльщик» и шоколадную неваляшку.

Дуэль.

Два участника получают по валенку и физкультурной палке. На полу (снегу) чертятся два небольших круга на расстоянии 1.5 м один от другого. Участники встают в них и надевают валенок на палку.

Их задача: «фехтуя», постараться сбросить с палки вале нок соперника, сохранив при этом на палке свой. Выходить из очерченного круга запрещается. Проигрывает тот, чей валенок первым упадет на землю. Победитель получает звание «Почетный не валяльщик» и шоколадную неваляшку.

Защитник.

Два участника получают по валенку и по ведру (сумке) с равным количеством снежков, (для зала можно изготовить снежки из скомканных листов бумаги) за спинами участников, на расстоянии 5-7 метров одни от других устанавливаются во рота (размером с гандбольные). Задача участника забросить в ворога соперника как можно больше снежков, при этом валенком защищая свои ворота от снежков чужих. Победитель полу чает звание «Почетный не валяльщик» и шоколадную неваляшку.

